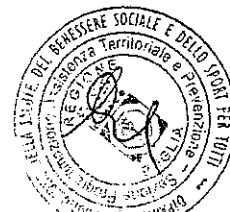




REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha più volte, negli ultimi anni, richiamato l'attenzione degli Stati Membri sulla necessità di promuovere politiche di prevenzione presso la popolazione, per contrastare l'insorgere delle malattie e ridurre la domanda rivolta ai servizi socio-sanitari. Molte sono le evidenze scientifiche oggi disponibili che permettono di adottare interventi efficaci di promozione dell'attività motoria.

Secondo l'OMS, infatti, *"lo stile di vita è un modo di vivere basato su profili identificabili di comportamento che sono determinati dall'interconnessione tra caratteristiche individuali, interazioni sociali e condizioni socioeconomiche e ambientali. Se si deve migliorare la salute delle persone attraverso il cambiamento dei loro stili di vita, gli interventi devono essere diretti non solo verso gli individui stessi ma anche alle condizioni sociali e all'ambiente di vita quotidiano che interagiscono nel produrre e mantenere questi profili di comportamento"*.

Il miglioramento dello stato di salute è un processo di natura complessa, la cui continua evoluzione è associata al dinamismo del contesto socio-culturale e ambientale. In questo processo di cambiamento è necessario che le politiche di intervento di tutela della salute utilizzino nuove strategie di prevenzione delle patologie derivanti dalla sedentarietà.

Analisi di contesto

La Puglia, pur essendo estesa su un territorio limitato, presenta un'elevata biodiversità. Il suo territorio è caratterizzato da uno straordinario patrimonio di varietà di specie endemiche di flora e fauna, oltre che di vita, socialità, storia e cultura.

Questo patrimonio è oggi tutelato da un gran numero di parchi e di riserve regionali che consente di avviare azioni congiunte di valorizzazione dei loro aspetti singolari ed avvincenti finalizzate alla conoscenza delle potenzialità in maniera sostenibile e consolidare il proprio impegno sul tema dell'educazione e della valorizzazione del patrimonio nazionale ambientale.

Tale aspetto si presta ad azioni che generano salute nel singolo e nella comunità allo scopo di contrastare l'inattività fisica. Secondo lo studio PASSI 2011-2014 in Puglia solo il 33,2% della popolazione risulta attivo, il 28,4% parzialmente attivo, mentre il 38,4% è sedentario.

In quest'ottica il Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 si pone l'obiettivo di contrastare le disuguaglianze in salute, sulla base di determinanti socio-economici e correlati agli stili di vita attraverso programmi pluriennali, finanziati nell'ambito degli interventi previsti dal Documento di Indirizzo Economico Funzionale.

Il progetto "Vivere nei Parchi" si integra appieno in tali obiettivi, in quanto rappresenta la giusta interazione tra ambiente, cultura, turismo.



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



OBIETTIVI, STRUMENTI E METODOLOGIE

Obiettivi

Nell'ambito degli interventi previsti dalla medicina preventiva, in un contesto territoriale che evidenzia una marcata inattività della popolazione, come appena illustrato e che risulta essere anche tra le più obese, nonché con maggiore incidenza di patologie croniche, anche in soggetti di giovane età, gli obiettivi di salute che il programma intende raggiungere sono:

1. Il miglioramento dello stato di salute, con conseguente riduzione di domanda di servizi socio-sanitari;
2. L'*Empowerment* individuale e collettivo;
3. L'adozione di corretti stili di vita e contrasto alla sedentarietà, all'obesità e alle malattie cronico degenerative;
4. La consapevolezza delle risorse del territorio, il rispetto dell'ambiente e la salvaguardia delle biodiversità;
5. La valorizzazione del cibo a *KM 0* e del turismo locale;
6. L'interazione individuale e collettiva tra il nucleo familiare e il gruppo;
7. L'acquisizione di un imprinting comportamentale mirato ad un modellamento positivo delle conoscenze e delle abitudini, già in età pediatrica;
8. L'abbattimento delle disuguaglianze di salute e integrazione socio-culturale del nucleo familiare in cui è presente il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/ relazionale (sindrome di Down).

Strumenti e metodologie

Il principale punto di forza del progetto "Vivere nei parchi" consiste nella promozione del movimento, tramite il coinvolgimento della famiglia quale rete di supporto primaria del singolo individuo, adottando politiche di inclusione sociale in presenza del soggetto con disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down). Parallelamente, l'attivazione di percorsi intersettoriali, volti a stimolare l'autonomia e l'integrazione individuale e collettiva in contesti ricchi di relazioni sociali significative, ad impatto zero, conferiscono alle attività progettuali maggiore efficacia in termini di stimolo culturale orientato alla valorizzazione di risorse già presenti sul territorio.

Gli strumenti e le metodologie che si intendono utilizzare per il raggiungimento degli obiettivi di salute, sono:

1. pratica del *walking* e *nordic walking*, esecuzione di balli, esercizi a corpo libero e di discipline orientali (Yoga, Shiatsu, ecc.), attività personalizzata per il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down), ecc.;

Progetto "Vivere nei parchi- Puglia.A.M.I.C.A." 4

15



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



2. attivazione di percorsi gastronomici finalizzati alla promozione dei prodotti locali attraverso "laboratori del gusto", con lezioni teorico-pratiche di educazione alimentare;
3. lezioni teorico-pratiche di educazione ambientale volte alla conoscenza e valorizzazione del patrimonio ambientale, del territorio e della biodiversità;
4. attivazione di percorsi culturali alla scoperta del patrimonio geologico, marino, archeologico-culturale e folkloristico della nostra regione, adatti anche a specifiche disabilità fisiche;
5. Utilizzo di canali di comunicazione interna ed esterna, volti ad approfondire informazioni ed aggiornamenti sulle attività progettuali e a favorirne la visibilità.

Destinatari del progetto

"La pratica dell'educazione fisica e dello sport è un diritto fondamentale per tutti. Ogni essere umano ha il diritto fondamentale di accedere all'educazione fisica e allo sport, che sono indispensabili allo sviluppo della sua personalità" (UNESCO-1979).

Questo concetto implica la necessità di garantire a tutti pieno accesso al diritto alla salute e sottintende una particolare attenzione alle fasce più vulnerabili. Maggiori probabilità di successo possono essere ottenute enfatizzando maggiormente il ruolo della famiglia nel contesto collettivo, promuovendo un percorso educativo sin dalle prime fasi di vita dell'individuo (*imprinting*). Interventi specifici sullo stile di vita, infatti, possono influenzare il metabolismo, la salute ed il comportamento futuro del soggetto.

L'aspetto innovativo rispetto ai precedenti programmi regionali di promozione dell'attività motoria è rappresentato dal target scelto: la famiglia in quanto fulcro di relazioni sociali e affettive.

Il progetto, infatti, prescinde dall'età dei partecipanti in quanto prevede la formazione di gruppi familiari per i quali è prevista la presenza di un *walking leader* e di diverse professionalità competenti nei vari ambiti di intervento e complementari tra loro. Il soggetto con disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down), parteciperà alle attività del gruppo, grazie a percorsi pre-individuati e condivisi con la famiglia.

Le alleanze

Il coordinamento delle attività previste dal progetto sarà svolto dalla struttura regionale competente per materia, Sezione "Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione", avvalendosi della cooperazione del Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche e Paesaggio - Sezione Assetto del Territorio e del Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo della Regione Puglia che si avvarrà della collaborazione dell'Agenzia Pugliapromozione, nell'ottica della collaborazione interistituzionale e l'interazione tra le diverse strutture amministrative, ciascuna per le proprie competenze, al fine del raggiungimento degli obiettivi posti dal progetto in questione.



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Modello di Gestione

<p>Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione – Servizio Sanità pubblica, igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro</p>	<p>Ruoli e competenze</p> <p>Attività di coordinamento con il referente del progetto. Adempimenti di carattere amministrativo-contabile. Coinvolgimento Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL. Invio dei dati secondo il <i>flow chart</i>. Aggiornamento e pubblicazione delle informazioni di carattere sanitario sul Portale Regionale della Salute.</p>
<p>Partner Servizi regionali</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Assetto del Territorio – Servizio Parchi • Sezione Turismo – Servizio Promozione – Agenzia Regionale Pugliapromozione • Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” – Dip. Scienze Biomediche e Oncologia Umana – Esperto in Comunicazione In Sanità Pubblica 	<p>Monitoraggio e verifica delle attività; interfaccia con le strutture regionali, con gli Enti gestori delle Aree Protette e con l'esperto in Comunicazione in Sanità Pubblica.</p> <p>Promozione turistica, finalizzata alla valorizzazione del territorio attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ideazione e progettazione dell'immagine coordinata del progetto; ✓ promozione delle attività e delle Aree protette attraverso i canali <i>social</i> di Pugliapromozione; ✓ promozione sul portale turistico regionale www.viaggiareinpuglia.it, mediante una <i>landing</i> dedicata; ✓ supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle Aree protette aderenti con il Servizio regionale Parchi; ✓ supporto alle attività del progetto, attraverso la rete regionale IAT di Puglia; ✓ segreteria tecnica per l'ideazione di coordinamento di eventi ed iniziative promozionali regionali/locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività in accordo con Enti, Università, Operatori. <p>Referente del progetto con attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ interfaccia con le strutture regionali e con l'Agenzia Pugliapromozione per tutta la durata del progetto, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e del <i>flow chart</i>; ✓ comunicazione degli eventi programmati sul territorio regionale, anche attraverso l'utilizzo di <i>social network</i>, dando rilievo ai relativi aspetti sanitari che saranno pubblicati sul portale regionale della salute a cura della Sezione P.A.T.P.;



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



	<ul style="list-style-type: none"> ✓ gestione e analisi dei dati sanitari ✓ verifica degli indicatori di risultato (in itinere e post); ✓ pubblicazione dei risultati ✓ trasmissione di tutto il materiale (documenti, schede, relazioni) alla Sezione P.A.T.P., che avrà l'uso esclusivo di archiviazione.
Enti Gestori delle Aree protette regionali e nazionali	<p>Soggetto esecutore con attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ reclutamento dei partecipanti e degli esperti nelle diverse tematiche progettuali (anche attraverso le associazioni) e monitoraggio dell'osservanza dell'Attività Fisica Adattata (AFA) prescritta in sede di visita medica; ✓ predisposizione del calendario delle attività e degli eventi, pianificazione dei percorsi multidisciplinari, informazione e aggiornamento alle strutture regionali sullo svolgimento degli eventi e dei percorsi intersectoriali individuati ed adattabili ad eventuali disabilità fisiche/sensoriali/relazionali (sindrome di Down); ✓ invio delle schede come dettagliato nel <i>flow chart</i>; ✓ monitoraggio delle presenze dei partecipanti su apposito registro, ai fini della valutazione degli indicatori di esito e comunicazione mensile dei dati all'esperto in comunicazione sanitaria; ✓ incentivazione alla partecipazione costante dell'utenza e per l'intera durata del progetto, attraverso forme di premialità; ✓ invio di dettagliata relazione sullo stato dell'arte delle attività e sulle criticità emerse alla Sezione P.A.T.P., in coincidenza con le verifiche degli indicatori di esito, <i>in itinere</i> e <i>post</i>, come indicato nel cronoprogramma del progetto.
Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL.	Valutazione dei soggetti disabili fisici/sensoriali/relazionali (sindrome di Down) e/o con patologie a rischio ed invio della scheda 3 come da <i>flow chart</i> ;

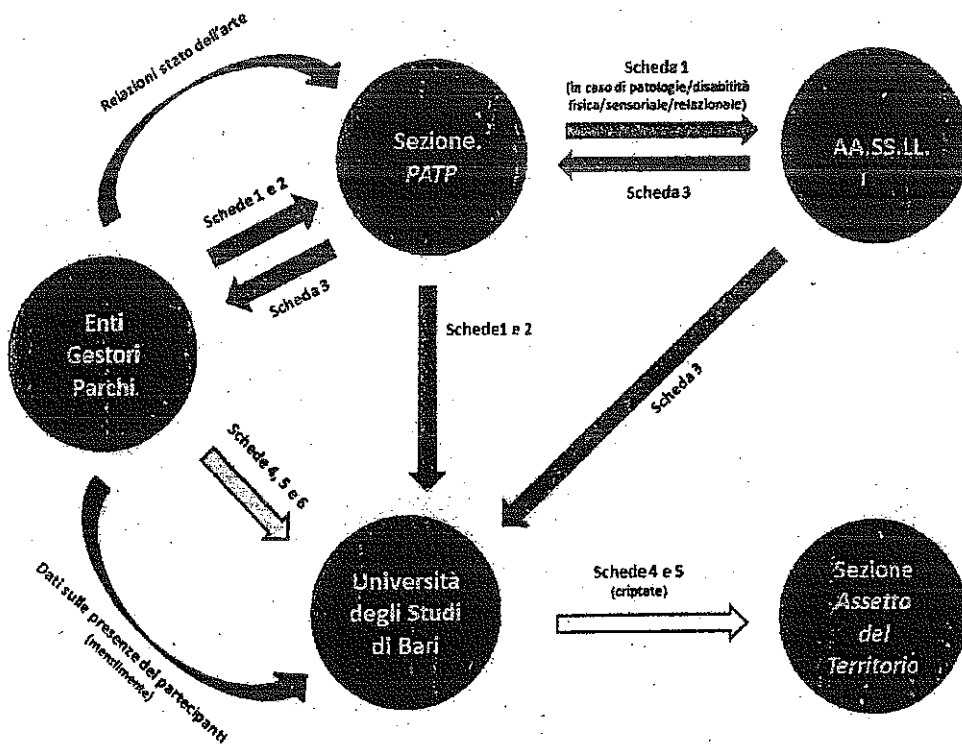


DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Flow chart

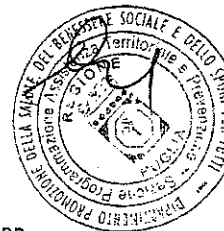
diagramma del flusso informativo





REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Aree protette regionali aderenti al progetto

- Riserva Naturale Regionale Laghi di Conversano
- Parco Regionale "Lama Balice" - BA
- Parco Naturale Regionale "Dune costiere da Torre Canne a Torre San Leonardo" - BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata Bosco di Santa Teresa e Lucci - BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Bosco delle Pianelle" - TA
- Riserva Naturale Regionale "Palude la Vela" - TA
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Litorale Tarantino Orientale" - TA
- Parco Naturale Regionale "Saline di Punta della Contessa" - BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Bosco di Cerano" - BR
- Parco Naturale Regionale "Bosco e Paludi di Rauccio- Sorgenti Idume" - LE
- Parco Naturale Regionale "Porto Selvaggio e Palude del Capitano" - LE
- Parco Regionale "Litorale di Ugento" - LE
- Parco Nazionale Alta Murgia
- Parco Nazionale del Gargano

Reclutamento partecipanti e successivi adempimenti

Ogni Ente Gestore delle Aree protette provvederà a:

- **reclutare i partecipanti**, mediante una propria Segreteria Organizzativa, anche attraverso il coinvolgimento delle associazioni locali e la compilazione della **scheda 1**, fino al raggiungimento del numero prestabilito (n.2 gruppi settimanali, da concentrare nei fine settimana e distribuiti nelle fasce anti e post meridiane). Definita la lista dei partecipanti per gruppo familiare, che assumerà un numero progressivo identificativo, ciascun componente dovrà compilare un **questionario informativo (scheda 2)**;
- **predisporre un calendario delle attività** da porre in essere, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e delle modalità indicate nel progetto, con indicazione di sedi e orari di svolgimento;
- **trasmettere:**
 - le schede nn. 1 e 2 in fase di iscrizione, alla Sezione regionale "P.A.T.P." che inoltrerà la scheda 1, in presenza di patologie dichiarate o di disabilità fisica, sensoriale/relazionale (sindrome di Down), ai Dipartimenti di Prevenzione della ASL di competenza per la valutazione medica e entrambe le schede all'esperto in comunicazione sanitaria dell'Università;
 - le schede nn. 4, 5 e 6 all'esperto in comunicazione sanitaria, in coincidenza della verifica degli indicatori di esito *in itinere* e *post*, come da cronoprogramma;



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



- le relazioni sullo stato dell'arte delle attività alla Sezione regionale P.A.T.P., in coincidenza con le verifiche degli indicatori di esito; *in itinere e post*, come indicato nel cronoprogramma del progetto;
- assicurare la presenza di esperti in attività motoria, in educazione micologica ed alimentare, ambientale, archeologica e culturale, ecc., per l'attivazione di percorsi intersettoriali;
- garantire che venga svolta almeno 1 ora di attività motoria per ogni incontro, tranne in casi di eventi climatici avversi.

I gruppi costituiti nel 2016 avranno priorità di iscrizione alle attività previste nel 2017, al fine di favorire la necessaria continuità, utile al perseguimento degli obiettivi di salute.

In caso di sovrannumero di istanze di partecipazione rispetto al numero prestabilito dall'Ente Parco, si procederà alla formazione di nuove liste di iscrizione da utilizzare in caso di rinuncia o di assenza prolungata di un iscritto/nucleo familiare.

Al fine di incentivare la partecipazione costante e per l'intera durata del progetto, potranno essere previste forme di premialità (*gadget*, medaglie, attestati, ecc.) da consegnare annualmente e/o al termine delle attività.

I percorsi, individuati sulla base delle esigenze dell'utenza disabile e delle peculiarità del territorio, le relative attività da svolgere e la calendarizzazione delle stesse, saranno comunicate dagli Enti Gestori delle Aree protette alle strutture regionali ed all'Esperto in comunicazione sanitaria, nell'ottica dell'ottimizzazione del flusso informativo tra Enti e ai fini di un costante aggiornamento delle attività di comunicazione istituzionale, sanitaria e turistico-culturale.

Tutte le schede, in formato originale, contenenti dati sensibili, dovranno essere custodite dalla segreteria dell'Area protetta interessata e trattate secondo le norme vigenti in materia di privacy, fino al termine delle attività.

Al termine del progetto ciascuna Area Protetta dovrà restituire tutta la documentazione in originale alla Sezione P.A.T.P., che ne avrà l'uso esclusivo.

Programma delle attività

Le attività si svolgeranno con cadenza settimanale, nei giorni di sabato e domenica e per una durata di n.2 ore giornaliere per gruppo. Nello specifico, un'ora sarà riservata all'attività motoria ed un'ora alle altre tematiche (educazione ambientale, alimentare, culturale, ecc.). Il periodo di attuazione del programma è individuato nei mesi aprile-luglio e settembre-ottobre, sia per il 2016 sia per 2017, con le modalità riportate nella seguente tabella:



**REGIONE
PUGLIA**

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

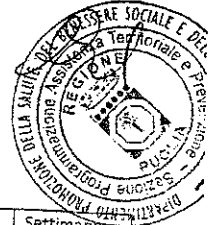
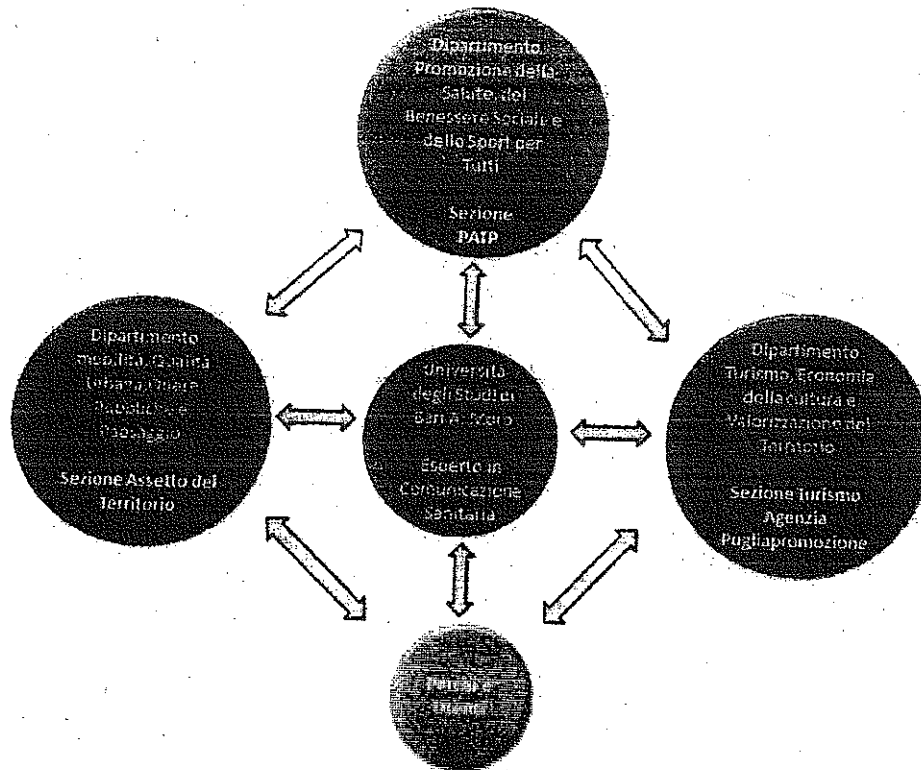


Tabella distribuzione attività

gruppi/parco	Partecip.min. x gruppo	Partecip.min. settim./parco	cadenza	Settimane x anno	Settimane totali
2	25	50	2 giorni/sett	24	48
DURATA					
Ore complessive attività fisica/partecip.	Ore ed.cult.amb.alim./partecip.	Ore complessive attività fisica/parco	Ore ed.cult.amb.alim/parco	Ore complessive attività fisica	Ore ed.cult.amb.alim.
96	96	4.800	4.800	86.400	86.400

Modello di comunicazione





REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

Indicatori di esito

Valutazione in itinere

- Numero di utenti, partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 60%
- Stato di benessere percepito dall'utente > 50%
- Numero di utenti che abbandonano le attività < 40%
- Livello di socializzazione percepito > sufficiente
- Livello di autonomia percepita > sufficiente
- Numero di utenti che hanno constatato un miglioramento della propria forma fisica > 50%
- Numero di utenti che hanno migliorato la conoscenza delle risorse del territorio, dell'ambiente e della biodiversità > 50%
- Numero di utenti che hanno adottato uno stile alimentare rispondente alla dieta mediterranea > 50%
- Numero di bambini e adolescenti (5-16 anni)/adulti partecipanti > 25%
- Numero di utenti che praticano attività motoria, oltre quella prevista dal progetto > 10%



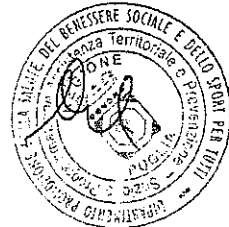
Valutazione post

- Numero di utenti partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 70%
- Stato di benessere percepito dall'utente > 60%
- Numero di utenti che abbandonano le attività < 30%
- Livello di socializzazione percepito > buono
- Livello di autonomia percepita > buono
- Numero di utenti che hanno constatato un miglioramento della propria forma fisica > 70%
- Numero di utenti che hanno migliorato la conoscenza delle risorse del territorio, dell'ambiente e della biodiversità > 60%
- Numero di utenti che hanno adottato uno stile alimentare conforme alla dieta mediterranea > 60%
- Numero di bambini e adolescenti (5-16 anni)/adulti partecipanti > 25%
- Numero di utenti totale che adotta uno stile di vita più attivo > 60%
- Numero di utenti che praticano attività motoria, oltre quella prevista dal progetto > 20%



REGIONE PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
 SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
 Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Cronoprogramma delle attività

pausa estiva

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Stipula convenzioni con Enti Parchi regionali	█																								
Reclutamento degli esperti	█																								
Attività di comunicazione tra i partner		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	
Reclutamento dei partecipanti Iscrizione		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	
Conferma/sostituzione partecipanti																									
Visita medico-sportiva e individuazione dei percorsi			█													█									
Programmazione degli eventi																									
Avvio delle attività				█																					
Monitoraggio dei dati sanitari				█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	
Verifica degli indicatori di esito <i>in itinere</i>																									
Termine delle attività e Verifica degli indicatori di esito <i>post</i>																									
Analisi dei dati sanitari																									
Relazione finale e pubblicazione dei risultati																									



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

PIANO FINANZIARIO ANALITICO



		Totale
<i>Spese coordinamento regionale e visite medico-sportive Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL</i>		€ 20.000,00
<i>Per ciascuna Area protetta</i>	€ 15.000,00	€ 180.000,00
<i>Ideazione e progettazione dell'immagine coordinata del progetto Promozione delle attività e delle Aree protette attraverso i canali social di PugliaPromozione Promozione sul portale turistico regionale www.viaagolareinpuglia.it, mediante una landing dedicata;</i>	€ 10.000,00	
<i>Supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle Aree protette aderenti con il Servizio regionale Parchi; Supporto alle attività del progetto, attraverso la rete regionale IAT di Puglia; Segreteria tecnica per l'ideazione di coordinamento di eventi ed iniziative promozionali regionali/locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività in accordo con Enti, Università, Operatori.</i>	€ 25.000,00	€ 35.000,00
<i>Interfaccia con le strutture regionali e con l'Agenzia PugliaPromozione, comunicazione degli eventi programmati sul territorio regionale anche attraverso l'utilizzo di social network, gestione ed analisi dei dati sanitari, verifica degli indicatori di risultato (in itinere e post), pubblicazione dei risultati.</i>		€ 65.000,00
Costo totale progetto		€ 300.000,00

SPESE AMMISSIBILI

Voce di costo

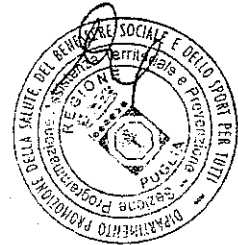
1. Personale: contratto, consulenza, borsa di studio, voucher, iniziative formative
2. Beni e servizi: forme di premialità per l'utenza (es. gadget) esclusa qualsiasi corresponsione di danaro.
3. Missioni: rimborso spese per incontri ed eventi promossi dalla Regione Puglia e per spostamenti documentabili ed effettuate nell'ambito delle attività progettuali previste.
4. Spese generali: materiali di consumo, stampa materiale, segreteria organizzativa e operativa, spese di trasporto utenti, eventi e pubblicazioni.

Progetto "Vivere nei parchi - Puglia.M.I.C.A." 14



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 1

Progetto regionale "Vivere nei Parchi" - Puglia.M.I.C.A.

Area Protetta _____ sede di _____

Modulo di partecipazione

Nome e Cognome _____ Nucleo familiare n. _____
CF _____ Luogo di nascita _____
Residente in Via _____ Città _____ Prov. () CAP _____
Tel. _____ cell. _____ E-mail _____
Titolo di studio _____ Attività lavorativa _____
Peso _____ Altezza _____ Età _____ Sesso M F

E' affetto da disabilità fisica? SI¹ NO
Se SI, indicare quale _____

E' affetto da disabilità sensoriale? SI¹ NO
Se SI, indicare quale _____

E' affetto da Sindrome di Down? SI¹ NO

Soffre di qualche patologia tra quelle di seguito elencate?

1. Allergie/intolleranze in trattamento SI¹ NO

Se SI, indicare quali _____

2. Asma SI¹ NO
3. Insufficienza renale SI¹ NO
4. Diabete SI¹ NO
5. Scopenso cardiaco SI¹ NO
6. Iperiparoidismo SI¹ NO

Negli ultimi due anni ha svolto attività fisica? SI NO

Se SI, indicare la frequenza: 4/6 volte a settimana 2/3 volte a settimana 1 volta a settimana

È già in possesso di una certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciata dal proprio medico/pediatra negli ultimi sei mesi? SI NO

Se SI, da allegare in copia

Nel rispetto dell'art. 7 Dlgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente per fini sanitari e di studio, nonché per l'invio di informazioni riguardanti le iniziative relative al progetto. Apporre la propria firma in segno di assenso al trattamento dei dati personali per le finalità dichiarate.

Luogo e data, _____

Firma _____

Si prega di allegare alla presente la scheda n. 2

¹in caso di risposta affermativa, trasmettere la presente scheda al Servizio regionale P.A.T.P., in fase di iscrizione.



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Questionario informativo

Vi chiediamo cortesemente di compilare questo rapido questionario per conoscere le vostre idee e il vostro pensiero riguardo l'iniziativa progettuale e raccogliere quindi alcune riflessioni per migliorarla. La compilazione prevede circa cinque minuti di tempo; non c'è una risposta giusta o sbagliata, è solo un modo per esprimere il vostro pensiero.

Nome e cognome: _____ Nucleo familiare n. _____

1. Inizialmente, da chi ha saputo dell'iniziativa?

amici/parenti web altro _____

2. Che cosa l'ha spinto/o a partecipare all'iniziativa? _____

3. Pensa che fare attività motoria, in maniera costante, possa migliorare il suo benessere psico-fisico? SI

NO

Perché? _____

4. E' a conoscenza che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute? SI NO

5. Quale mezzo utilizza maggiormente per il percorso lavoro/scuola/casa?

auto mezzi pubblici bicicletta mi muovo a piedi

6. E' soddisfatto del suo aspetto fisico? SI NO

Perché? _____

7. Conosce le risorse ambientali del suo territorio?

bene abbastanza bene poco per niente

8. Conosce le risorse culturali del suo territorio?

bene abbastanza bene poco per niente

9. Conosce le risorse alimentari tipiche del suo territorio?

bene abbastanza bene poco per niente

10. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3 risposte)

carne rossa ed insaccati carne bianca pesce dolci snack e pizzette

legumi formaggi frutta e verdura

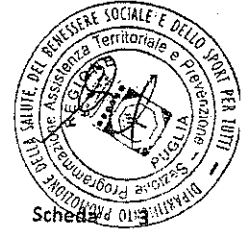
Vi ringraziamo per la vostra cortese collaborazione.

Progetto "Vivere nei parchi- Puglia.M.I.C.A." 16

24



DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



(da inviare alla Sezione P.A.T.P. e all'esperto in comunicazione sanitaria)

Dipartimento di Prevenzione ASL _____
Area Protetta _____ sede di _____ Nucleo familiare _____

MODULO DI "PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA"

Per soggetti con disabilità fisica, sensoriale, relazione (sindrome di Down) e/o con patologie a rischio
(a cura del medico)

Al/alla Sig./Sig.ra _____ nato/a _____ il _____

Patologia:

1. Allergie/intolleranze in trattamento SI NO

Se SI, indicare quali _____

- 2. Asma SI NO
- 3. Insufficienza renale SI NO
- 4. Diabete SI NO
- 5. Scompenso cardiaco SI NO
- 6. Iperiparoidismo SI NO

Farmaci assunti _____

Sulla base delle sue condizioni di salute, è stato consigliato di eseguire la seguente Attività Fisica Adattata (AFA):

Tipo di esercizio prescritto _____

Intensità dell' esercizio _____

Il MEDICO DELLO SPORT Dr. _____

Data _____

Firma e timbro _____

Io sottoscritto _____ dichiaro di aver preso visione delle prescrizioni mediche da rispettare durante le attività del progetto "Vivere nei Parchi", esonerando il gestore del Parco in caso di inosservanza. Nel rispetto dell'art. 7 D.lgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente al fine di tutelare la salute del sottoscritto.

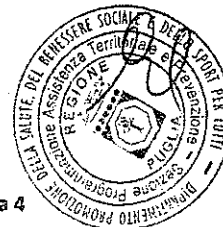
Data _____

Firma _____



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 4

Questionario di autopercezione
sullo stato di benessere psico-fisico (*In itinere*)
(a cura dell'utente)

Area Protetta _____ sede di _____
Nome e Cognome _____ Nucleo familiare n. _____

1. Come va in generale la tua salute:
 Molto bene Bene Discretamente Male
2. In seguito alla tua partecipazione al progetto, come ti senti?
 Molto meglio Meglio Discretamente non ho notato miglioramenti
Perché _____
3. Ha notato un miglioramento del suo aspetto fisico? SI NO
Se SI, come? _____
4. Sino ad ora ha partecipato, in maniera costante, alle attività proposte?
 SI Abbastanza Poco NO
Perché? _____
5. L'adesione a questo progetto ha consentito di modificare le sue abitudini sul percorso lavoro/scuola/casa? SI NO
Se SI, come? _____
6. Le attività proposte hanno consolidato i rapporti all'interno del nucleo familiare? SI NO
Se SI, come? _____
Se NO, perché? _____
7. Le attività proposte hanno consentito di socializzare all'interno del gruppo? SI NO
Se SI, come? _____
Se NO, perché? _____
8. Sarebbe in grado di svolgere le stesse attività motorie autonomamente? SI NO
Se SI, come? _____
Se NO, perché? _____
9. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze ambientali sul territorio?

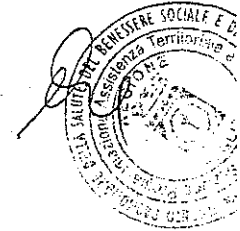
Progetto "Vivere nei parchi- Puglia.M.I.C.A." 18

28



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



molto abbastanza poco per niente

10. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze culturali del suo territorio?

molto abbastanza poco per niente

11. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze alimentari del suo territorio?

molto abbastanza poco per niente

12. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3)

carne rossa ed insaccati carne bianca pesce dolci snack e pizette
 legumi formaggi frutta e verdura

13. In una giornata tipo, quante porzioni di frutta o verdura mangia?

Nessuna 1-2 3-4 5 o più

14. Sintomatologia durante l'attività fisica

a. _____
b. _____
c. _____

15. Sintomatologia dopo l'attività fisica

a. _____
b. _____
c. _____

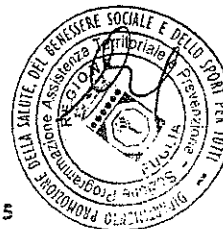
Ricordi che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute!

Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 5

**Questionario di autopercezione
sullo stato di benessere psico-fisico (post)
(a cura dell'utente)**

Area Protetta _____ sede di _____

Nome e Cognome _____ Nucleo familiare n. _____

1. Come va in generale la tua salute:
 Molto bene Bene Discretamente Male

2. In seguito alla tua partecipazione al progetto, come ti senti?
 Molto meglio Meglio Discretamente non ho notato miglioramenti
 Perché _____

3. Ha notato un miglioramento del suo aspetto fisico? SI NO
 Se SI, come? _____

4. Sino ad ora ha partecipato, in maniera costante, alle attività proposte?
 SI Abbastanza Poco NO
 Perché? _____

5. L'adesione a questo progetto ha consentito di modificare le sue abitudini sul percorso lavoro/scuola/casa? SI NO
 Se SI, come? _____

6. Le attività proposte hanno consolidato i rapporti all'interno del nucleo familiare? SI NO
 Se SI, come? _____
 Se NO, perché? _____

7. Le attività proposte hanno consentito di socializzare all'interno del gruppo? SI NO
 Se SI, come? _____
 Se NO, perché? _____

8. Sarebbe in grado di svolgere le stesse attività motorie autonomamente? SI NO
 Se SI, come? _____
 Se NO, perché? _____



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



9. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze ambientali sul territorio?
 molto abbastanza poco per niente
10. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze culturali del suo territorio?
 molto abbastanza poco per niente
11. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze alimentari del suo territorio?
 molto abbastanza poco per niente
12. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3)
 carne rossa ed insaccati carne bianca pesce dolci snack e pizette
 legumi formaggi frutta e verdura
13. In una giornata tipo, quante porzioni di frutta o verdura mangia?
 Nessuna 1-2 3-4 5 o più
14. Sintomatologia durante l'attività fisica
- a. _____
 b. _____
 c. _____
15. Sintomatologia dopo l'attività fisica
- a. _____
 b. _____
 c. _____

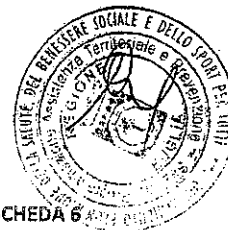
Ricordi che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute!

Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone



REGIONE
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Area Protetta _____ sede di _____

ANNOTAZIONI DI CARATTERE SANITARIO

(a cura dell'esperto in attività motoria/walking leader)

Nome e Cognome _____ Nucleo familiare n. _____

Nel rispetto dell'art. 7 D.lgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente per fini sanitari e di studio, nonché per l'invio di informazioni riguardanti le iniziative relative al progetto.

Luogo e data, _____

Firma
